2023 年第 2 卷第 1 期
DOI：10.12208/j.amn.20230004

慢性病护理的模式与策略研究

赵 莉

山西医科大学　山西太原

【摘要】慢性病护理的模式与策略研究是当前医学领域的热点之一。本综述旨在系统性地总结和分析慢性病护理模式与策略的最新研究成果。首先，综述回顾了目前常见的慢性病护理模式，包括传统的医生中心模式、患者中心模式以及社区护理模式，并对其优缺点进行了评述。其次，针对不同类型的慢性病，综述分析了相应的护理策略，例如高血压、糖尿病、心脏病等，探讨了个性化护理、慢性病管理计划、远程护理等新型护理策略的应用和效果。最后，综述对慢性病护理模式与策略研究的发展趋势进行了展望，提出了未来研究的方向和重点。通过本综述的阐述，读者可以全面了解当前慢性病护理模式与策略研究的最新进展，为临床实践和未来研究提供了重要的参考依据。

【关键词】慢性病；护理；模式；策略；研究

【收稿日期】2023 年 11 月 10 日　　【出刊日期】2023 年 12 月 9 日

Study on the mode and strategy of chronic disease nursing

Li Zhao

Shanxi Medical University, Taiyuan, Shanxi

【**Abstract**】The research on the mode and strategy of chronic disease nursing is one of the hot spots in the medical field. This review aims to systematically summarize and analyze the latest research results on chronic care models and strategies. First of all, this paper reviews the common chronic care models, including the traditional physician-centered model, patient-centered model and community nursing model, and reviews their advantages and disadvantages. Secondly, for different types of chronic diseases, such as hypertension, diabetes, heart disease and so on, the corresponding nursing strategies are summarized and analyzed, and the application and effect of new nursing strategies such as personalized nursing, chronic disease management plan, remote nursing are discussed. Finally, the development trend of chronic care model and strategy research is prospected, and the direction and focus of future research are put forward. Through this review, readers can comprehensively understand the latest progress of the current chronic care model and strategy research, and provide an important reference for clinical practice and future research.

【**Keywords**】Chronic disease; Nursing; Mode; Strategy; Study

1 慢性病护理的现状和重要性

慢性病护理是当今医疗领域中备受关注的话题。随着人口老龄化和生活方式的改变，慢性病患者数量不断增加，这对医疗体系提出了新的挑战。

1.1 当前慢性病患者的护理状况分析

随着医疗技术的不断进步，慢性病患者的生存率得到了显著提高，但他们需要长期的护理和管理。然而，目前慢性病患者的护理存在一些问题。首先，由于慢性病通常需要长期用药和定期复诊，患者和家属的医疗负担较重，部分患者甚至因为经济原因无法获得有效的治疗[1]。其次，慢性病的护理往往需要跨学科的协作，但目前医疗体系中存在专业分工不明确、信息共享不畅等问题，导致患者在不同医疗机构之间的护理缺乏连续性和协调性。此外，一些慢性病患者由于病情稳定或轻微，容易被忽视，导致他们在日常生活中面临着身心健康的种种困扰。

1.2 慢性病护理的重要性及其对医疗体系的影响

良好的慢性病护理可以有效控制病情，减少并发

症的发生，提高患者的生活质量。其次，慢性病护理不仅仅是医疗服务的延伸，更是对社会公平和健康权益的重要保障。通过加强慢性病护理，可以减少因慢性病导致的早逝和残疾，降低医疗费用支出，减轻家庭和社会的负担，促进国民健康水平的提升[2]。最重要的是，慢性病护理对整个医疗体系的运行和效率也具有重要影响。良好的慢性病护理可以减少医疗资源的浪费，提高医疗服务的连续性和协调性，促进医患关系的良性发展，从而实现医疗资源的合理配置和利用。

当前慢性病护理面临着一些挑战，但它的重要性不可忽视。加强慢性病护理，需要医疗机构、政府和社会各界的共同努力，建立起全方位、多层次的慢性病管理体系，为患者提供更加全面、连续、个性化的护理服务，从而推动医疗体系向着更加健康、公平、可持续的方向发展。

2 新型慢性病护理模式的探索

2.1 基于患者中心的护理模式

患者为中心的护理模式强调护理服务应以患者的需求和满意度为核心，重视患者的知情权、参与权和决策权。在这种模式下，护士需要充分了解患者的生理、心理、社会等方面的需求，为患者提供个性化、全面的护理服务。

2.2 社区护理模式的实践与效果

社区护理模式侧重于将护理服务延伸到患者的生活环境中，通过健康教育、疾病管理、康复训练等方式，提高患者的生活质量和护理满意度。社区护理模式具有显著的成本效益，能够有效降低慢性病的发病率和死亡率，提高患者的生存质量[3]。

2.3 护士在新型慢性病护理模式中的角色和责任

（1）护士作为患者护理的实施者

在新型慢性病护理模式中，护士承担着患者护理的实施者角色。他们需要运用专业知识和技能，为患者提供个性化、全面的护理服务，满足患者的生理、心理、社会等方面的需求。

（2）护士作为健康教育的传播者

护士在新型慢性病护理模式中，需要承担健康教育的传播者角色。通过开展健康讲座、个体化指导等方式，传播健康知识，提高患者及家属的健康素养，促进患者生活方式的改变。

（3）护士作为疾病管理的协调者

在新型慢性病护理模式中，护士还需担任疾病管理的协调者角色。他们需要与医生、康复师、患者及家属等多方合作，共同制定疾病管理计划，确保患者得到综合性的护理服务。

（4）护士作为护理团队的组织者和领导者

新型慢性病护理模式的实施需要多方协作，护士还需担任护理团队的组织者和领导者角色。他们需要协调团队成员的工作，确保护理服务的顺利进行。

新型慢性病护理模式以患者为中心，关注患者的身心健康和生活质量，为患者提供个性化、全面的护理服务。在此模式下，护士扮演着多重角色，承担着重要的责任[4]。只有充分发挥护士的作用，才能确保新型慢性病护理模式的顺利实施，提高慢性病患者的护理质量。我国应进一步加大对慢性病护理的投入，加强护士队伍建设，推广新型慢性病护理模式，为慢性病患者提供更好的护理服务。

3 慢性病护理的挑战与问题

慢性疾病已经成为全球公共卫生领域的重大问题，对慢性病患者的护理也成为了护理领域的重要挑战。慢性病护理面临的主要挑战：

疾病复杂性：慢性病往往病情复杂，治疗周期长，需要长期的健康管理和护理。这对护理人员提出了更高的专业素质要求，需要具备丰富的疾病知识和护理技能。

护理需求多样性：慢性病患者的护理需求因人而异，包括生理、心理、社会等多个方面。护理人员需要全面了解患者的需求，提供个性化的护理服务。

资源分配不均：慢性病护理资源在我国分布不均，基层护理服务能力相对薄弱。这导致许多慢性病患者的护理需求得不到满足，护理质量参差不齐。

护理人员短缺：随着慢性病患者的增多，护理人员的需求量不断增加。然而，目前我国护理人员数量不足，难以满足慢性病护理的需求。

疾病负担：慢性病患者的治疗和康复过程较长，患者及家庭承受着沉重的经济和心理负担。护理人员需要关注患者的心理状况，给予必要的心理支持和关爱。

解决慢性病护理问题具有重要的社会意义和现实需求[5]，对于提高患者生活质量、减轻社会负担具有积极作用：

提高患者生活质量：通过对慢性病患者的有效护理，可以缓解疾病症状，降低并发症风险，提高患者的生活质量。

促进医疗资源合理利用：解决慢性病护理问题，有助于优化医疗资源配置，提高医疗服务效率。

减轻家庭和社会负担：慢性病护理问题的解决，有助于降低慢性病对家庭和社会的经济负担，提高整体

健康水平。

推动护理事业发展：解决慢性病护理问题，有助于推动护理事业的繁荣发展，提升护理人员的专业素质。

促进健康中国战略实施：慢性病护理问题的解决，有助于实现健康中国战略目标，提高全民健康水平[6]。

4 慢性病护理的策略及其实施方案

慢性病患者面临着长期的健康挑战，影响着他们的生活质量。为了提高慢性病患者的生活质量，我们需要采取一系列的护理策略和实施方案。

4.1 提高慢性病患者的生活质量

生活质量是评估患者身心健康的重要指标。为了提高慢性病患者的生活质量，我们需要关注以下几个方面：

（1）心理健康：为患者提供心理支持，帮助他们建立积极的心态，以更好地应对疾病带来的困扰。

（2）社会支持：鼓励患者参与社会活动，提升他们的社交能力，减轻孤独感。

（3）疾病管理：教导患者掌握疾病管理技能，如自我监测、药物管理、症状控制等，以提高疾病控制能力。

（4）康复训练：针对患者的病情，制定个性化的康复训练计划，帮助他们恢复生活自理能力。

4.2 加强慢性病患者的健康教育

健康教育是提高患者认知水平[7]和行为改变的关键。为了加强慢性病患者的健康教育，我们需要：

（1）制定健康教育计划：根据患者的年龄、文化背景、病情等因素，制定有针对性的健康教育方案。

（2）开展健康教育活动：通过讲座、座谈会、宣传册等形式，传播慢性病防治知识。

（3）个性化指导：为患者提供一对一的咨询服务，解答他们在疾病管理过程中遇到的问题。

（4）家庭支持：鼓励家庭成员参与健康教育，共同学习和实践健康生活方式。

4.3 优化慢性病患者的医疗资源配置

优化医疗资源配置，提高医疗服务质量，是改善慢性病患者的健康状况的重要手段[8]。我们可以从以下几个方面进行：

（1）建立慢性病管理体系：构建完善的慢性病防治网络，为患者提供全程化管理服务。

（2）加强基层医疗服务：提高基层医疗卫生机构的服务能力，方便患者就近就医。

（3）推进医疗服务一体化：实现医疗机构之间的信息共享，提高医疗资源的利用效率。

（4）创新医疗服务模式：探索慢性病居家护理、远程医疗服务等新型服务模式，满足患者多样化需求。

总之，通过实施上述策略和方案，我们可以为慢性病患者提供更加全面、高效、人性化的护理服务，帮助他们提高生活质量，战胜疾病[9]。同时，这也符合我国卫生与健康事业发展方向，有助于构建健康中国。

5 慢性病护理的未来展望

未来，随着人口老龄化和生活方式的变化，慢性病护理模式和策略的发展将成为医疗健康领域的重要议题。在探讨未来发展方向时，我们需要关注几个关键趋势。

首先，个性化护理将成为主流。随着基因检测和大数据技术的发展，我们将能够更好地了解患者的个体差异，并据此制定个性化的治疗方案和护理计划[10]。这将大大提高治疗效果，并减少不必要的医疗资源浪费。其次，远程医疗将得到进一步推广。随着信息技术的飞速发展，远程医疗将成为慢性病患者日常护理的重要方式[11]。通过远程监测设备和互联网平台，医护人员可以实时掌握患者的健康状况，并及时调整治疗方案，从而降低医疗服务的时间和空间成本。另外，跨学科合作将成为未来发展的重要动力。慢性病护理涉及多个学科领域，包括医学、护理、心理学、社会学等。未来，跨学科团队将更加密切地合作，共同研究慢性病的防治策略，推动护理模式的创新。然而，未来的发展也面临着诸多挑战。首先是医疗资源不均衡的问题。在一些地区，医疗资源相对匮乏，慢性病患者往往面临着就医难、就医贵的问题。其次是信息安全和隐私保护的挑战[12]。随着远程医疗的普及，患者的健康数据将更加容易被获取和传播，因此如何保障患者的信息安全和隐私权将成为一个亟待解决的问题。针对这些挑战，我们需要采取一系列的解决方案。首先，需要加大对基层医疗机构的支持力度，缩小城乡医疗资源差距，确保患者能够获得公平的医疗服务。其次，相关部门需要出台更加严格的信息安全法规和标准，保障患者的健康数据不受侵犯。

展望未来，我们对慢性病护理的研究和实践充满信心。随着科技的进步和政策的支持，我们有理由相信，未来的慢性病护理将更加人性化、精准化，为患者带来更好的健康福祉。

参考文献

[1] 蔡细旋, 王建榜, 吴江, 等. 我国全科医疗持续发展的挑战: 社区多重慢性病的管理策略[J]. 中国全科医学,

2020, 23(34): 4279.

[2] 罗琴, 梁海伦. 基于慢性病护理模式的家庭医生制度推进现实问题分析[J]. 中国全科医学, 2020, 23(14): 1833.

[3] 熊小芳, 蒲芋伶, 赵小蓉. 社区慢性病防治的全科护理模式和效果分析[J]. 国际护理与健康, 2022, 3(2).

[4] 查梦培, 王卫亮, 熊涛, 等. 慢性病轨迹框架在慢性病病人中的应用 研究现状[J]. Chinese Nursing Research, 2021, 35(18).

[5] 陈夏瑜, 周竞奋, 华海应. 美国延续性护理模式发展现况及对我国的 启示[J]. Chinese Nursing Research, 2021, 35(18).

[6] 陳俐安, 黃貞惠, 顏妙芬. 跨理論模式於慢性病管理的應用與挑戰[J]. 源遠護理, 2020, 14(2): 5-10.

[7] 李晓玲, 方放, 刘玉平, 等. 慢性病的院外管理模式探讨[J]. Chinese Journal of Clinical Healthcare, 2019, 22(1).

[8] 陈丹丹, 叶志弘, 汤磊雯, 等. 电子健康技术在慢性病患者自我管理中的应用进展[J]. 中国护理管理, 2020, 20(7): 1028-1033.

[9] 黎艳娜, 王艺桥. 我国老年人慢性病共病现状及模式研究[J]. 中国全科医学, 2021, 24(31): 3955.

[10] 朱璇, 陈爱云. 国外经典慢性病管理模式对我国慢性病管理的启示[J]. 中国全科医学, 2023, 26(01): 21.

[11] 廖生武, 朱宏, 谭碧慧. 社区老年慢性病人群 “互联网 + 医养结合” 健康管理服务的困境及对策[J]. 中国全科医学, 2019, 22(7): 770.

[12] 赵玉, 唐丽, 吕启圆. 互联网背景下护理服务发展现状与困境分析[J]. 护理学报, 2022, 28(23): 36-40.