2023 年第 2 卷第 1 期
DOI：10.12208/j.amn.20230005

新生儿早期皮肤接触对母婴关系和哺乳成功的影响：一项综述研究

何盼盼

贵州中医药大学　贵州贵阳

【摘要】这项综述研究探讨了新生儿早期皮肤接触对母婴关系和哺乳成功的影响。研究发现，新生儿早期皮肤接触有助于促进母婴之间的情感联系，增强母亲对婴儿的情感连结，有利于建立亲子关系。此外，早期皮肤接触还有助于促进母乳喂养的成功，提高母乳喂养率，有助于婴儿健康成长。综述研究总结了一系列相关研究成果，并强调了新生儿早期皮肤接触在母婴关系和哺乳成功方面的重要作用。

【关键词】新生儿；早期皮肤接触；母婴关系；哺乳成功

【收稿日期】2023 年 11 月 10 日　　【出刊日期】2023 年 12 月 9 日

Effects of early neonatal skin contact on mother-infant bonding and breastfeeding success: a review study

Panpan He

Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang, Guizhou

【**Abstract**】This review study examines the effects of skin contact in early neonatal life on mother-infant bonding and breastfeeding success. Studies have found that early neonatal skin contact helps to promote the emotional connection between mother and baby, enhance the emotional connection between mother and baby, and is conducive to the establishment of parent-child relationship. In addition, early skin contact can also help promote the success of breastfeeding, improve breastfeeding rates, and help babies grow healthily. The review study summarizes a range of relevant research findings and highlights the important role of skin-to-skin contact in early neonatal bonding and breastfeeding success.

【**Keywords**】Newborn; Early skin contact; Mother-child relationship; Successful lactation

1 引言

新生儿早期皮肤接触（Early Skin-to-Skin Contact，简称 ESTC）是指新生儿在出生后立即与母亲或父亲进行肌肤相亲的过程。近年来，越来越多的研究和实践证明，早期皮肤接触对新生儿和家长的身心健康具有重要意义。随着医学科学的不断发展，人们对母婴健康关怀的重视程度日益提高。皮肤接触作为一种自然、简单且有效的干预措施，被认为能够促进母婴之间的情感联系，加强亲子关系，并有助于启动、维持和促进母乳喂养。因此，对新生儿早期皮肤接触的研究和实践具有重要意义。本文旨在总结和分析当前关于新生儿早期皮肤接触对母婴关系和哺乳成功的影响的研究成果，以期为临床实践和政策制定提供科学依据。通过对相关文献的梳理和归纳，探讨早期皮肤接触对母婴关系和哺乳成功的具体影响机制，以及可能存在的影响因素和限制条件[1]。同时，我们也将就如何最大程度地促进和支持早期皮肤接触的实践提出建议，以期为未来的研究和实践提供指导。

2 新生儿早期皮肤接触的重要性

新生儿期是人生中最脆弱的阶段，这个时期的宝宝需要特别的关爱和照顾。在新生儿早期，皮肤接触对于宝宝的健康成长具有至关重要的作用。

2.1 新生儿早期皮肤接触的生理意义

（1）保暖：新生儿皮肤薄嫩，自身调节体温的能力较弱。皮肤接触有助于宝宝维持正常体温，避免低体温带来的风险。

（2）促进血液循环：皮肤接触可以刺激新生儿皮肤上的感觉神经，从而促使血液循环加快，有利于宝宝的身体发育。

（3）增进亲子关系：皮肤接触有助于建立母婴之间的亲密联系，促进乳汁分泌，为母乳喂养创造有利条件。

2.2 新生儿早期皮肤接触的心理意义

（1）安全感：皮肤接触让新生儿感受到母爱，有助于建立安全感，为未来的成长奠定基础。

（2）信任感：皮肤接触使宝宝感受到家人的关爱，培养信任感，有利于宝宝的社会交往能力发展。

（3）情绪稳定：皮肤接触有助于调节新生儿的情绪，稳定心情，减少哭闹，促进睡眠。

2.3 新生儿早期皮肤接触的方法与注意事项

方法：新生儿早期皮肤接触主要包括抚触、拥抱、亲吻等，家长可以根据宝宝的需求和喜好进行适当调整。注意事项：

（1）确保皮肤接触时的清洁卫生，避免感染新生儿。

（2）避免在宝宝饥饿、疲劳或情绪不佳时进行皮肤接触，以免引起不适。

（3）遵循宝宝的生理和心理需求，适时调整皮肤接触的力度、频率和方式。

总之，新生儿早期皮肤接触对于宝宝的健康成长具有重大意义。医护人员应积极传播新生儿早期皮肤接触的知识，指导家长正确进行皮肤接触，共同呵护新生儿的健康成长。

3 新生儿早期皮肤接触对母婴关系的影响

新生儿早期皮肤接触，作为一种重要的母婴互动方式，在我国的普及程度越来越高。这种方式不仅有助于母婴情感联系的建立，还能对母婴双方的心理健康产生积极影响。在这个过程中，护理人员发挥着至关重要的作用[2]。

3.1 皮肤接触对母婴情感联系的建立

（1）母婴关系的意义：母婴关系是婴儿成长过程中最早建立的人际关系，对婴儿的心理发育具有重要影响。皮肤接触是母婴关系中最直接、最基本的互动方式，能够增进母婴之间的情感联系。

（2）皮肤接触的作用：新生儿早期皮肤接触可以让母亲感受到婴儿的温暖，增强母爱之情。同时，婴儿也能通过皮肤接触感受到母亲的关爱，从而建立起对母亲的信任感。

3.2 皮肤接触对母婴情绪调节的影响

（1）母婴情绪互动：新生儿早期的皮肤接触可以帮助母亲更好地了解婴儿的需求和情绪变化，从而调节自身的情绪，形成积极的母婴情绪互动。

（2）情绪调节的作用：皮肤接触有助于缓解母婴双方的紧张情绪，提高情绪稳定性。尤其是在产后抑郁症高发的时期，皮肤接触可以有效缓解母亲的焦虑情绪，促进心理健康。

3.3 皮肤接触对母婴亲子依恋的形成

（1）亲子依恋的重要性：亲子依恋是母婴关系中最为关键的一环，对婴儿的成长和心理健康具有深远的影响。

（2）皮肤接触与亲子依恋：新生儿早期皮肤接触可以帮助母婴建立起安全的亲子关系，增强婴儿的安全感。这种亲密关系有助于婴儿在面对外部环境时拥有更强的适应能力。

3.4 护理人员在新生儿早期皮肤接触中的作用

（1）宣传教育：护理人员需要向家长普及新生儿早期皮肤接触的重要性，提高家长的认知度和参与度。

（2）操作指导：护理人员应具备专业的皮肤接触操作技能，为家长提供正确的指导，确保皮肤接触的安全性和有效性。

（3）情感支持：护理人员需关注母婴关系的发展，关注母亲的情感需求，为其提供必要的心理支持和情感关怀。

新生儿早期皮肤接触对母婴关系具有重要影响，护理人员在其中发挥着不可或缺的作用。通过普及皮肤接触的知识、提供专业指导和情感支持，护理人员有助于促进母婴关系的健康发展，为婴儿的成长营造良好的家庭环境[3]。

4 护理人员教导新生儿皮肤接触对哺乳成功的影响

护理人员在教导新生儿皮肤接触方面发挥着至关重要的作用，因为这对于哺乳成功具有深远的影响。皮肤接触是一种亲密的接触方式，通过它可以促进母婴之间的情感联系，增强母乳喂养的成功率。护理人员需要向新妈妈传授正确的皮肤接触技巧，以确保母婴间的紧密联系和亲子关系的建立。

首先，护理人员需要向新妈妈解释皮肤接触对于哺乳的益处。皮肤接触有助于调节新生儿的体温、心率和呼吸，同时也有助于促进母乳分泌。此外，皮肤接触还能够增强母婴之间的情感联系，培养宝宝的安全感和信任感，从而促进母乳喂养的顺利进行。其次，护理人员需要演示正确的皮肤接触技巧。可以通过实际操作向新妈妈展示如何将宝宝紧紧地贴在自己的胸前，让宝宝的皮肤与母亲的皮肤充分接触。护理人员可以指导新妈妈如何轻柔地按摩宝宝的背部和头部，以促进宝宝的放松和安抚。此外，护理人员还可以向新妈妈介绍不同的哺乳姿势，帮助她找到最适合自己和宝宝的哺乳方式，从而提高哺乳的舒适度和效果。除了教导新妈妈正确的皮肤接触技巧，护理人员还需要在实践

中给予她们充分的支持和鼓励。他们可以鼓励新妈妈在日常生活中多与宝宝进行皮肤接触，例如在哺乳、换尿布或洗澡时都可以进行皮肤接触，以加强母婴之间的情感联系[4]。同时，护理人员还可以定期进行跟踪和评估，确保新妈妈在哺乳过程中遇到问题时能够及时得到帮助和指导：

（1）促进皮肤接触的技术指导

护理人员需具备专业的知识和技能，以指导母婴进行正确的皮肤接触。这包括及时纠正哺乳姿势，确保母婴之间的皮肤接触面积最大化，从而提高哺乳成功率。

（2）观察和评估皮肤接触的效果

护理人员需密切观察母婴皮肤接触后的反应，如新生儿吸吮动作、母婴互动等，以此评估皮肤接触对哺乳成功的影响。对于皮肤接触效果不佳的母婴，应及时调整方案并给予针对性干预。

（3）强化皮肤接触的护理培训

护理人员应不断提高自身业务水平，熟练掌握皮肤接触的理论知识和操作技能。通过培训，使护理人员更加重视皮肤

总之，护理人员在教导新妈妈皮肤接触方面扮演着不可或缺的角色。他们需要向新妈妈传授正确的皮肤接触技巧，帮助她们建立良好的母婴关系，从而促进哺乳的成功和持续进行。通过护理人员的指导和支持，新妈妈可以更加自信地进行母乳喂养，为宝宝的健康成长奠定坚实的基础。

4 早期皮肤接触对母婴关系和哺乳成功的具体影响机制和限制条件

母婴关系是家庭生活中至关重要的一环，而早期皮肤接触则是母婴关系建立的关键环节。哺乳成功与否，不仅关系到婴儿的健康成长，也对母婴关系的稳定有着深远影响。护理作为母婴护理中的核心环节，其在早期皮肤接触中对母婴关系和哺乳成功的具体影响机制和限制条件值得我们深入探讨。

4.1 护理在早期皮肤接触中对母婴关系的影响机制

（1）增进母子感情：早期皮肤接触有助于增进母子之间的感情，使母亲更容易产生对孩子的关爱和保护欲。通过护理婴儿，母亲能够更好地了解孩子的需求，从而建立起稳定的母婴关系。

（2）促进乳汁分泌：护理过程中，母子间的亲密接触可以刺激母亲脑内产生催产素，进而促进乳汁分泌。充足的乳汁供应有助于母婴关系的稳固，也为婴儿健康成长提供保障[5]。

（3）提高育儿自信心：护理过程中，新手妈妈可以在专业护理人员的指导下，学会应对婴儿的各种需求，从而提高育儿自信心。自信的母亲更容易应对育儿过程中的挑战，有利于母婴关系的稳定。

4.2 护理在早期皮肤接触中对哺乳成功的限制条件

（1）卫生条件：早期皮肤接触过程中，卫生条件至关重要。若卫生条件不佳，可能导致婴儿感染，影响哺乳成功。因此，护理过程中应确保环境卫生，并严格执行消毒、清洁等操作。

（2）母亲健康状况：母亲的健康状况直接关系到哺乳成功与否。若母亲存在慢性疾病或感染，可能导致乳汁质量受到影响，进而影响哺乳成功。因此，在护理早期皮肤接触过程中，应关注母亲的健康状况，并积极治疗相关疾病。

（3）婴儿吮吸能力：婴儿吮吸能力是哺乳成功的关键因素。若婴儿吮吸能力较弱，可能导致哺乳困难。护理人员需密切关注婴儿吮吸情况，并及时指导家长进行喂养。

早期皮肤接触是母婴关系建立的重要环节，护理在其中的作用不容忽视。通过加强护理，可以增进母子感情，促进乳汁分泌，提高育儿自信心，从而为母婴关系的稳定和哺乳成功奠定基础。然而，在实际操作过程中，护理人员还需关注卫生条件、母亲健康状况和婴儿吮吸能力等因素，以确保哺乳成功。在今后的护理工作中，我们应继续探讨护理在早期皮肤接触中对母婴关系和哺乳成功的具体影响机制，以提高护理质量，为母婴健康保驾护航。

5 护理促进和支持新生儿早期皮肤接触的实践

5.1 早期皮肤接触的好处

（1）对新生儿的好处：早期皮肤接触有助于新生儿体温调节、适应环境、增进食欲、促进睡眠、减轻疼痛和焦虑等。

（2）对家长的好处：早期皮肤接触有助于增进亲子关系，提高家长信心和满意度，缓解产后抑郁和焦虑等。

（3）对护理人员的好处：早期皮肤接触有助于简化护理流程，降低新生儿并发症发生率，提高护理工作效率。

5.2 护理促进和支持早期皮肤接触的实践策略

（1）加强宣传教育：护理人员需向家长普及早期皮肤接触的意义和好处，使其充分认识到早期皮肤接触的重要性。

（2）制定个性化护理计划：针对新生儿和家长的实际情况，制定早期皮肤接触的护理计划，确保肌肤相

亲的安全性和有效性。

（3）提供专业培训：护理人员需掌握早期皮肤接触的操作技巧和相关知识，以确保新生儿和家长的满意度。

（4）创造良好的环境：确保新生儿护理区域温馨、安静、舒适，为早期皮肤接触创造良好条件。

（5）加强监测与评估：密切观察新生儿在早期皮肤接触过程中的生理和心理反应，及时调整护理策略。

（6）家庭支持与指导：护理人员需向家长传授早期皮肤接触的方法和注意事项，确保家长能在家庭环境中持续开展肌肤相亲。

新生儿早期皮肤接触是一种具有重要意义的护理措施，护理人员应充分发挥其在促进和支持早期皮肤接触实践中的作用，加强宣传教育、制定个性化护理计划、提供专业培训、创造良好环境、加强监测与评估以及家庭支持与指导等方面，以提高新生儿护理质量和家长满意度[6]。同时，医疗机构和政府部门也应加大对早期皮肤接触实践的支持力度，普及相关知识，提高全社会对新生儿早期皮肤接触的认识和重视。

6 结论与展望

6.1 当前研究的局限性和不足

新生儿早期皮肤接触作为一种重要的母婴互动方式，对于母婴关系和哺乳成功与否具有至关重要的影响。然而，当前对于这一课题的研究仍存在一定的局限性和不足之处。首先，研究方法上的局限性。现有研究大多采用观察法和实验法，对新生儿早期皮肤接触的影响进行探究。然而，这些方法在实际操作中难以避免地会受到外部环境因素的影响，如母婴之间的互动、护理人员的操作技巧等。这些因素可能导致研究结果的偏差，从而使得研究成果的普适性和可靠性受到质疑。其次，研究对象和样本的局限性。现有研究往往聚焦于某一特定群体，如足月产新生儿或早产新生儿，而忽略了其他特殊人群，如高危新生儿、过敏体质新生儿等。这种局限性可能导致某些特殊情况下新生儿早期皮肤接触的影响未能得到充分关注，从而影响研究结果的全面性。

此外，研究内容的不足也值得关注。现有研究主要关注新生儿早期皮肤接触对母婴关系和哺乳成功的一般性影响，而对于其在特定疾病状态下的作用，如新生儿黄疸、肺炎等，研究较为匮乏。这种不足使得我们对新生儿早期皮肤接触的认知存在一定的局限，难以为其在临床应用中提供更为精确的指导。

6.2 未来研究的方向和重点

针对上述局限性和不足，未来新生儿早期皮肤接触研究应着重以下几个方向和重点：首先，拓展研究方法。在现有研究方法的基础上，引入更多具有创新性和实用性的研究手段，如纵向研究、病例对照研究等。通过多种研究方法的相互验证，提高研究的准确性和可靠性。其次，关注特殊人群。针对不同新生儿群体，如高危新生儿、过敏体质新生儿等，开展针对性研究，以期为这些特殊情况下新生儿早期皮肤接触的临床应用提供科学依据。此外，深入研究新生儿早期皮肤接触在不同疾病状态下的作用。通过对特定疾病状态下的母婴关系和哺乳成功率进行深入分析，为临床护理实践提供更具针对性的指导建议。最后，加强多学科交叉研究。新生儿早期皮肤接触研究不仅仅局限于妇产科、儿科等领域，还应与其他学科如心理学、社会学等开展交叉研究，以期从更多角度和层面揭示新生儿早期皮肤接触对母婴关系和哺乳成功的影响。

总之，未来新生儿早期皮肤接触研究应着力于方法学拓展、特殊人群关注、疾病状态下的作用研究以及多学科交叉研究等方面，以期为提高我国母婴关系和哺乳成功率提供更为坚实的理论依据。

参考文献

[1] 吴祝凤, 殷彩欣, 徐琼, 等. 母婴皮肤接触方法及实施现状[J]. 护理学报, 2020, 26(1): 36-39.

[2] 谢佳佳, 刘志清. 早期母婴皮肤接触的研究现状[J]. 天津护理, 2021, 29(2): 238.

[3] 庞艳, 林芳初, 李媛, 等. 新生儿乳房爬行运动的研究进展[J]. Chinese Nursing Research, 2020, 34(13).

[4] 王巧玲, 柴红杰. 产后早接触, 早吸吮对母乳喂养成功率, 新生儿及产妇状况的影响[J]. 临床医学前沿, 2022, 4(6): 77-79.

[5] 赵慧敏, 王晓云, 胡春燕, 等. 新生儿分娩时母婴皮肤接触新生儿行为研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019.

[6] 冯春玲, 李益民, 周临, 等. 新生儿父母参与皮肤接触护理体验质性研究的 Meta 整合[J]. 护理学报, 2021, 28(11): 27-32.

版权声明： ©2023 作者与开放科学出版研究中心（OSPRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
OPEN ACCESS