 DOI：10.12208/j.amn.20230002

老年人照护模式：综述当前研究进展与未来发展方向

叶明丽

南昌大学抚州医学院　江西抚州

【摘要】老年人照护模式是当前社会关注的重要议题，针对老年人的照护模式研究取得了一定进展。目前，主要的研究方向包括家庭照护、社区照护、机构照护和远程照护等多种模式。家庭照护强调亲情关怀和家庭支持，社区照护注重社会资源整合和社区服务网络建设，机构照护提供专业医疗和护理服务，远程照护借助信息技术实现远程监测和医疗救助。未来发展方向包括整合各种照护资源，提升照护服务质量，推动智能科技在照护中的应用，并加强对照护者的支持与培训。综合利用以上各种照护模式，为老年人提供更全面、个性化的照护服务是未来的发展趋势。

【关键词】老年人照护模式；家庭照护；社区照护

【收稿日期】2023 年 11 月 10 日　　【出刊日期】2023 年 12 月 9 日

Nursing model for the elderly: a review of the current research progress and future development direction

Mingli Ye

Fuzhou Medical College of Nanchang University, Fuzhou, Jiangxi

【**Abstract**】The elderly care model is an important issue in the current society, and the research on the elderly care model has made some progress. At present, the main research directions include family care, community care, institutional care and remote care. Family care emphasizes kinship care and family support, community care focuses on the integration of social resources and the construction of community service networks, institutional care provides professional medical and nursing services, and remote care realizes remote monitoring and medical assistance with the help of information technology. Future development directions include integrating various care resources, improving the quality of care services, promoting the application of smart technology in care, and strengthening support and training for caregivers. Comprehensive use of the above care models to provide more comprehensive and personalized care services for the elderly is the future development trend.

【**Keywords**】Elderly care model; Home care; Community care

前言

老年人照护模式一直是社会关注的焦点之一，随着人口老龄化趋势日益显著，老年人照护问题也变得愈发紧迫。当前，针对老年人照护模式的研究在不断深入，涉及医疗、护理、心理支持等多个领域，取得了诸多重要进展。

各国学者和专家们在老年人照护模式方面进行了大量探索和实践，积累了丰富的经验和成果。然而，随着老年人口规模的不断增长和老龄化程度的不断加深，老年人照护模式仍面临诸多挑战和问题，需要不断探索创新。因此，对当前研究进展进行综述，并探讨未来的发展方向，对于推动老年人照护模式的进步和完善具有重要意义。本文旨在对当前老年人照护模式的研究进展进行梳理和总结，同时探讨未来发展的方向，以期为相关领域的学者和从业者提供参考，促进老年人照护模式的不断优化和创新。

1 当前老年人照护模式的研究进展

随着我国人口老龄化程度的不断加深，老年人照护问题日益成为社会关注的焦点。在这个背景下，众多学者和研究机构致力于研究适合我国国情的老年人照护模式，以期为我国老年人提供更加优质、高效的照护服务[1]。

1.1 当前的研究内容和成果主要包括以下几个方面

（1）老年人照护需求的研究：通过对老年人生活自理能力、健康状况、心理状况等方面的调查分析，了解老年人照护需求的现状和发展趋势，为制定照护政策提供依据。

（2）老年人照护模式的研究：研究国内外各种照护模式的优缺点，结合我国老年人的实际情况，探讨适合我国的老年人照护模式。

（3）老年人照护服务体系的研究：研究如何构建完善的老年人照护服务体系，包括居家养老、社区养老和机构养老等各个环节，以满足老年人多元化、个性化的照护需求。

（4）老年人照护政策的研究：分析我国现行老年人照护政策的不足，借鉴国际经验，提出完善我国老年人照护政策的建议。

1.2 当前研究中的主要老年人照护模式包括以下几种

（1）家庭照护模式：家庭照护模式一直是老年人照护的重要组成部分。然而，随着社会结构的变迁和家庭规模的缩小，家庭照护模式面临严峻挑战。随着家庭结构的变迁和生活方式的多样化，家庭照护模式的研究也呈现出多样化的趋势。一方面，学者们对家庭照护者的心理健康、经济负担、社会支持等方面展开了深入研究，以探讨他们在照护过程中所面临的困境和挑战；另一方面，一些研究聚焦于老年人与家庭照护者之间的互动关系和情感交流，旨在探讨如何改善他们之间的相处方式和沟通模式。这些研究为家庭照护模式的实践提供了重要的理论支撑和指导意义。

（2）居家养老模式：居家养老模式是指老年人在自己家中接受照护服务。这种模式有利于保持老年人的家庭生活环境和亲情关系，但需要完善的社区服务和专业化的照护人员支持。

（3）社区养老模式：社区照护模式作为老年人照护的重要补充，也受到了广泛关注。随着城市化进程的不断推进，社区照护模式的研究也日益凸显其重要性。一些学者从社区医疗资源配置、社区护理服务质量、社区照护网络建设等方面进行了深入研究，旨在探讨如何构建健全的社区照护体系，提高社区照护的可及性和质量。同时，一些研究还关注老年人对社区照护的需求和期望，以期为社区照护模式的优化提供科学依据和政策建议。

（4）机构养老模式：机构养老模式是指老年人在专门设立的养老机构中接受照护服务。随着养老机构的不断发展和完善，机构照护模式的研究也日趋深入。一些学者从养老机构的管理模式、护理服务质量、老年人生活质量等方面进行了深入研究，旨在探讨如何提升养老机构的服务水平和管理水平，满足老年人多样化的需求。同时，一些研究还关注老年人对机构照护的认知和态度，以期为机构照护模式的改进提供理论支持和实践指导。

（5）互助养老模式：互助养老模式是指老年人通过互相帮助、邻里互助等方式实现自我照护。这种模式有利于发挥老年人的自主性和社区资源，但需要加强组织和管理。

综上所述，当前老年人照护模式的研究进展取得了丰富的成果，为我国老年人照护事业的发展提供了有益的启示。学者们在这些领域取得了一系列重要进展[2-3]，为老年人照护模式的实践提供了重要的理论支持和政策建议。然而，需要指出的是，老年人照护问题是一个复杂的系统工程，相关研究仍面临诸多挑战和困难。因此，希望未来能有更多的学者和社会各界人士加入到这一领域的研究中，共同致力于为老年人照护模式的改进和完善贡献智慧和力量[4]。

2 不同老年人照护模式的优势与局限性

随着我国人口老龄化程度的加深，老年人照护问题日益成为社会关注的焦点。不同的照护模式在满足老年人生活需求、保障其生活质量方面具有各自的优势和局限性。

2.1 家庭照护模式

优势：

（1）亲情关爱：家庭成员之间的亲密关系，能够给予老年人充分的关爱和心理支持。

（2）个性化照顾：根据家庭成员的了解，能够为老年人提供个性化的照顾需求。

（3）成本较低：相较于其他照护模式，家庭照护成本较低。

局限性：

（1）照护压力大：家庭成员承担全部或大部分照护工作，可能导致身心疲惫。

（2）专业性不足：家庭照护者在医疗、康复等方面的专业知识有限。

2.2 社区照护模式

优势：

（1）资源整合：充分利用社区内的医疗、养老等资源，提高照护效果。

（2）互动交流：社区内设有各种活动，有助于老年人的心理健康和社会融入。

（3）成本适中：相较于家庭照护，社区照护的成本较高，但服务较为专业。

局限性：

（1）个性化不足：相较于家庭照护，社区照护对个体的关注度较低。

（2）距离问题：部分老年人可能对社区照护的距离和环境不满意。

2.3 机构照护模式

优势：

（1）专业性强：机构内拥有专业的医疗、护理人员，能够为老年人提供高质量的照护服务。

（2）设施齐全：机构内设有完善的医疗、康复、娱乐等设施，满足老年人的多元化需求。

（3）24 小时看护：机构内设有全天候的照护人员，确保老年人的安全。

局限性：

（1）成本较高：机构照护相较于家庭和社区照护，成本较高。

（2）亲情缺失：老年人在机构内生活，与家庭成员的亲密接触减少。

2.4 影响照护模式选择的因素

（1）老年人自身状况：健康状况、自理能力、心理状况等因素影响照护模式的选择。

（2）家庭状况：家庭经济条件、家庭成员数量和照顾能力等因素影响照护模式的选择。

（3）社会支持：社区养老服务、医疗保障政策等因素影响照护模式的选择。

（4）老年人意愿：尊重老年人的意愿，选择其愿意接受的照护模式。

综上所述，不同老年人照护模式具有各自的优势和局限性，选择合适的照护模式需综合考虑老年人的自身状况、家庭环境、社会支持和老年人意愿等多方面因素[5-6]。在我国老龄化背景下，应充分发挥家庭、社区和机构照护模式的优势，创新照护服务体系，为老年人提供个性化、多元化的照护服务，提高老年人的生活质量。

3 老年人照护模式的未来发展方向

老年人照护模式的未来发展方向是一个备受关注的话题。随着人口老龄化问题的日益突出，老年人照护模式的发展趋势备受社会各界关注。在未来，预计老年人照护将朝着更加人性化、智能化和专业化的方向发展[7]。为了探讨提高照护质量和效率的策略，我们需要对未来照护模式的发展趋势进行深入地预测和分析。

首先，随着科技的不断进步，未来老年人照护模式将更加智能化。智能化照护设备和技术将成为老年人照护的重要组成部分，例如智能健康监测设备、智能家居系统等将为老年人提供更加全面和便捷的照护服务。同时，人工智能技术的应用也将使得老年人照护更加个性化和精准化，通过大数据分析和智能算法，可以为每位老年人量身定制最适合的照护方案，从而提高照护质量和效率。

其次，未来老年人照护模式将更加注重家庭和社区的融合。随着家庭结构的变化和城市化进程的加快，传统的家庭照护模式可能会面临挑战，而社区照护模式将更加受到重视。未来，社区将成为老年人照护的重要场所，社区照护中心、社区医疗机构等将为老年人提供全方位的照护服务，同时也能够更好地满足老年人的精神需求，促进老年人的社交和活动参与，提高老年人的生活质量。

另外，未来老年人照护模式也将更加注重专业化和团队化。随着医疗水平的不断提高，老年人照护将更加注重医护团队的专业化和多元化。未来的照护团队将由医生、护士、康复师、心理医生等多种专业人员组成，他们将共同为老年人提供全方位、个性化的照护服务，从而提高照护质量和效率。

此外，未来老年人照护模式还将更加注重信息化和标准化。信息化管理系统将成为老年人照护的重要工具，通过信息化管理系统可以实现老年人照护信息的共享和管理，提高照护工作的效率和透明度。同时，建立健全的照护标准和规范也将有助于提高照护质量，保障老年人的权益和安全。

综上所述，未来老年人照护模式的发展趋势将更加智能化、家庭化、社区化、专业化和信息化。为了提高照护质量和效率，我们需要不断创新和完善照护模式，推动老年人照护工作朝着更加人性化和可持续的方向发展。相信随着社会的进步和科技的发展，未来老年人照护将迎来更加美好的发展前景。

4 跨学科合作在老年人照护模式发展中的作用

随着我国人口老龄化程度的加深，老年人照护问题日益成为社会关注的焦点。在这个问题上，跨学科合作显得尤为重要[8]。跨学科合作能够将不同学科的理论和方法相结合，为解决老年人照护问题提供更为全面、科学的指导。

首先，跨学科合作有助于整合各类资源。老年人照

护涉及到医疗、护理、心理、社会等多个领域，各学科之间的资源整合是提高照护质量的关键。通过跨学科合作，可以实现各学科专业人员的优势互补，提高照护服务的专业化水平。

其次，跨学科合作有助于创新照护模式。老年人照护问题复杂多变，需要各领域专家共同探讨、不断创新。跨学科合作可以促进各学科之间的交流与碰撞，激发新的思路和观念，为老年人照护模式的发展提供源源不断地创新动力。

最后，跨学科合作有助于提高照护效果。通过跨学科合作，可以实现对老年人身心健康的全面关注，提高照护的针对性和有效性。同时，跨学科合作有助于将先进的技术和理念引入老年人照护领域，提高照护水平的整体水平。

为了更好地推动老年人照护模式的发展，我们需要加强跨学科合作：

首先，建立跨学科合作平台。政府、研究机构、企事业单位等各方应共同参与，搭建跨学科合作平台，促进各学科专家的交流与合作。

其次，加强人才培养。加大对相关专业人才的培养力度，提高人才培养质量。同时，鼓励相关专业人员进行跨学科交流学习，提高跨学科合作能力。

最后，完善政策支持体系。政府应制定相应的政策，对跨学科合作项目给予资金、技术等方面的支持[9]。同时，鼓励社会各界投入老年人照护领域的跨学科研究，形成多元化的投资机制。

总之，跨学科合作在老年人照护模式发展中具有重要作用。只有加强跨学科合作，才能为老年人提供更加优质、全面的照护服务，应对我国人口老龄化带来的挑战。

5 结论

在过去的几年里，我国在照护领域的研究取得了显著的成果。从政策层面到实践层面，从理论研究到实证分析，各方面都取得了一定的突破[10]。以下是当前研究进展的总结，以及未来发展方向的展望。

首先，在政策层面，我国政府高度重视老年人照护问题，出台了一系列相关政策，如长期照护保险制度、居家养老照护服务体系、社区养老服务等。这些政策的实施在一定程度上缓解了老年人照护的压力，提高了老年人的生活质量。未来，政策制定者需要进一步完善相关制度，加大对照护行业的扶持力度，提高照护服务的专业化水平。

其次，在实践层面，我国照护服务逐渐形成了以居家养老为主、社区养老为辅、机构养老为补充的多元化服务体系。在此基础上，各类照护服务机构不断创新服务模式，如智能化照护、康复护理、心理关爱等，为老年人提供了更加个性化、精细化的照护服务。未来，实践领域应继续深化服务创新，提高照护服务的覆盖面和满意度。

在理论研究方面，学者们对老年人照护需求、照护政策、照护模式等方面进行了深入探讨。其中，家庭照护、社会照护和市场化照护成为研究热点。学者们普遍认为，多元化照护模式有助于缓解我国老年人照护压力。未来，理论研究应进一步关注照护模式的实证分析，为政策制定提供有力支持。

在实证分析方面，研究者们采用多种方法对老年人照护问题进行了探讨。一方面，研究者们关注老年人照护的现状、需求和满意度，为政策制定提供依据；另一方面，研究者们从微观和宏观层面分析了照护政策、照护服务和社会支持等因素对老年人生活质量的影响。未来，实证研究应继续拓展研究方法，深入探讨照护领域的热点问题。

面对我国人口老龄化加速的挑战，未来照护模式需要不断创新和完善。以下是对未来照护模式的展望和期望：

首先，推进照护服务的标准化和专业化。未来照护服务应注重人才培养，提高照护人员素质，制定完善的照护标准和流程，确保照护服务的质量和安全。

其次，发展多元化的照护模式。在继续加强家庭照护的基础上，大力发展社区养老和机构养老，实现居家、社区和机构照护的有机结合，满足老年人多样化、个性化的照护需求。

再次，加强科技创新。充分利用现代信息技术、物联网、大数据等手段，发展智能化照护服务，提高照护效率，降低照护成本。

最后，强化政策支持。政府应进一步完善老年人照护政策体系，加大对照护行业的投入，引导社会资本参与照护服务体系建设，形成政府、市场、社会共同参与的照护格局。

总之，未来照护模式应着力于提高服务质量、满足老年人需求、创新服务模式和加强政策支持。在全社会共同努力下，我国老年人照护事业必将迎来新的发展机遇。

参考文献

[1] 罗婧, 刘瑶, 罗玉茹, 等. 医养结合照护模式对老年人

健康相关生存质量影响的 Meta 分析[J]. 中国全科医学, 2019, 22(17): 2075.
[2] 田雨同, 张艳, 许冰, 等. 国外老年智慧整合照护模式的研究进展[J]. 护理学报, 2023, 29(24): 27-31.
[3] 李文君, 井淇, 商茜茜, 等. 基于 CiteSpace 的老年人整合照护研究 热点及趋势分析[J]. Chinese Nursing Research, 2022, 36(17).
[4] 曹文婷, 朱爱勇, 张玉侠. 老年人整合照护模式指南解读及启示[J]. 中华老年医学杂志, 2021, 40(2): 142-146.
[5] 江波, 张军, 曹咪. 国内外老年居家照护的研究进展[J]. 护理学杂志, 2022, 37(4): 95-98.
[6] 李辉, 杨士来, 王惠婷, 等. 社区老年人健康照护服务模式构建路径研究[J]. 护理研究, 2019, 33(15): 2712-2714.
[7] 赵戎蓉. 重庆市城市社区居家养老照护模式的构建研究[J]. 重庆: 中国人民解放军陆军军医大学, 2019.
[8] 任洁娜, 丁萍, 唐尚兰. 多学科协作综合照护模式对养老院失能老人生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 7.
[9] 汤龙, 陈雪婷, 郑拯, 等. 我国老年人照护现状及其常见疾病分析[J]. 医学信息, 2020, 33(11): 21-26.
[10] 宁家杰, 李珊珊, 韦雨肖, 等. 长期照护模式, 提高老年人生活质量[J]. 东方养生, 2022.