

聚焦解决护理模式对造血干细胞移植患者心理韧性、 癌因性疲乏及应对方式的影响分析

廖露

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 观察对造血干细胞移植患者实施聚焦解决护理模式对患者心理韧性、癌因性疲乏及应对方式的改善作用。**方法** 在本院 2024 年 5 月至 2025 年 6 月造血干细胞移植患者中选择 64 例为对象，数字表随机抽样均分 2 组（对照组、观察组，各 32 例）。对照组治疗期间进行常规护理，观察组则开展聚焦解决护理模式护理。对患者护理前后心理韧性、癌因性疲乏及应对方式变化情况进行分析。**结果** 心理韧性，观察组护理后高于对照组， $P<0.05$ 。癌因性疲乏，观察组护理后低于对照组， $P<0.05$ 。应对方式，观察组护理后面对维度评分高于对照组， $P<0.05$ 。**结论** 在对造血干细胞移植患者开展护理时实施聚焦解决护理模式，可以增加患者心理韧性，降低患者癌因性疲乏，改善患者应对方式。

【关键词】 聚焦解决护理模式；造血干细胞移植；心理韧性；癌因性疲乏；应对方式

【收稿日期】 2025 年 8 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 15 日

Analysis of the impact of nursing models on the psychological resilience, cancer-related fatigue, and coping strategies of hematopoietic stem cell transplant patients

Lu Liao

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To observe the improvement effect of implementing a focused solution nursing model on the psychological resilience, cancer-related fatigue, and coping strategies of patients undergoing hematopoietic stem cell transplantation. **Methods** 64 patients undergoing hematopoietic stem cell transplantation in our hospital from May 2024 to June 2025 were selected as the subjects, and a digital table was randomly sampled and divided into two groups (control group and observation group, each with 32 cases). During the treatment period, the control group received routine nursing care, while the observation group received focused solution nursing care. Analyze the changes in psychological resilience, cancer-related fatigue, and coping strategies of patients before and after nursing care. **Results** Psychological resilience was higher in the observation group than in the control group after nursing care, $P<0.05$. Cancer related fatigue was lower in the observation group than in the control group after nursing care, $P<0.05$. The coping strategies were as follows: the observation group scored higher on dimensions after nursing compared to the control group, $P<0.05$. **Conclusion** Implementing a focused solution nursing model for patients undergoing hematopoietic stem cell transplantation can increase their psychological resilience, reduce cancer-related fatigue, and improve their coping strategies.

【Keywords】 Focus on solving nursing models; Hematopoietic stem cell transplantation; Psychological resilience; Cancer-related fatigue; Coping mechanism

造血干细胞移植为当前临床对血液系统疾病患者治疗的主要措施，能够迅速改善患者各方面症状，保

障患者生命安全^[1-2]。虽然当前临床开展造血干细胞移植治疗的整体效果已经可以得到有效保障，但在患者

治疗后恢复阶段依旧需要面临骨髓抑制等并发症的影响,从而增加患者心理压力,甚至可能导致患者存在消极对待的行为,不利于患者恢复^[3-4]。聚焦解决护理模式旨在聚焦患者在恢复期间的具体情况为患者制定各方面针对性解决方案,满足患者不同维度的护理需求^[5-6]。本次研究主要对聚焦解决护理模式对在造血干细胞移植患者护理中的作用进行观察。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院 2024 年 5 月至 2025 年 6 月造血干细胞移植患者中选择 64 例为对象,数字表随机抽样均分 2 组(对照组、观察组,各 32 例)。对照组治疗期间进行常规护理,观察组则开展聚焦解决护理模式护理。患者组成方面,对照组男性 17 例,女性 15 例,年龄在 44—62 岁间,均值为(51.23±1.83)岁。体质指数 21~25kg/m²,均值为(22.74±1.02)kg/m²。观察组男性 18 例,女性 14 例,年龄在 43—63 岁间,均值为(51.89±1.67)岁。体质指数 21~25kg/m²,均值为(22.85±1.45)kg/m²。对患者基本资料对比,P>0.05。

1.2 方法

对照组在治疗期间进行常规护理,针对患者在治疗期间症状变化情况进行观察,指导患者在恢复阶段保持良好用药行为,规律作息,保持良好心态。耐心为患者讲解在移植后恢复阶段需要注意的问题等。观察组则需要开展聚焦解决护理模式。

(1) 护理需求评估。在治疗阶段,护理人员需要积极和患者进行沟通,了解患者各方面情况,评估患者在恢复阶段的护理需求,并结合患者实际情况制定护理方案。

(2) 护理目标构建。结合部分患者特点制定护理目标,包括指导患者对病症知识进行掌握,改善患者心理状态以及缓解患者心理压力,纠正患者治疗期间应对行为等。

(3) 聚焦解决护理实施。①心理状态指导。在患者治疗期间,护理人员需要积极和患者进行沟通,指导对心理压力进行倾诉,了解患者存在负面心理的原因,并对患者实施针对性疏导,告知患者当前各方面治疗措施的有效性。并为患者分享部分类似病例的信息,促使患者在日常生活中能够以积极、乐观心态接受治疗。指导患者掌握各方面放松训练方式,在出现紧张、畏惧情绪时,指导患者自主进行放松练习,缓解心理压力。②健康知识指导。按照患者容易理解的方式,详细为患者讲解造血干细胞移植的相关病症知

识,按照面对面讲解为主,部分书籍治疗、视频资料为辅的方式开展,帮助患者对造血干细胞移植治疗存在更加全面的认识。③健康行为指导。鼓励患者在治疗期间保持健康的行为习惯,按照医护人员要求进行科学用药,保持良好的用药行为。积极参与到日常运动锻炼的过程中,每日活动时间控制在 1h 以上。同时做好患者日常饮食指导工作,促使患者在治疗期间保持健康的饮食习惯。④恢复期间并发症预防与管理。在患者恢复期间存在有出现不同类型并发症的风险,护理人员需要详细为患者讲解各类并发症特点,并指导患者掌握各方面预防措施,起到对各类常见并发症进行预防的作用。

1.3 观察指标

(1) 心理韧性分析。按照 CD-RISC 量表评分对患者护理前后心理韧性水平进行评价。该量表从坚韧(分值范围 0~32 分)、乐观(分值范围 0~16 分)、自强(分值范围 0~52 分)三个方面分析,分值越高则表明患者在化疗期间心理韧性越好。

(2) 癌因性疲乏对比。按照 PFS-R 量表对患者护理前后癌因性疲乏程度进行对比,指导患者对量表中各方面问题自主回答,分值在 0~40 分,分值越高则患者癌因性疲乏越严重。

(3) 应对方式对比。按照应对方式问卷(MCMQ)对患者护理前后应对方式进行评估,涉及到面对(8~32 分)、回避(7~28 分)、屈服(4~20 分),分值越高则表明患者在倾向某应对行为。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 统计软件进行数据处理。符合正态分布的计量资料以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,比较采用 t 检验;计数资料以频数和百分率(%)表示,采用 χ^2 检验。P<0.05 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 心理韧性分析

心理韧性,观察组护理后高于对照组,P<0.05,见表 1。

2.2 癌因性疲乏对比

护理前,观察组评分为(28.45±1.02),对照组为(29.01±1.42),对比 t=1.083,P=0.883>0.05。护理后,观察组评分为(12.06±1.25),对照组为(21.46±1.58),对比 t=28.425,P=0.001<0.05。

2.3 应对方式对比

应对方式,观察组护理后面对维度评分高于对照组,P<0.05,见表 2。

表1 两组心理韧性分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	坚韧		自强		乐观	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	32	24.43±1.98	32.11±1.68	15.65±1.68	22.66±1.35	4.56±0.23	6.56±0.23
对照组	32	24.25±2.05	29.35±1.75	15.46±1.74	17.68±1.46	4.65±0.31	5.22±0.13
<i>t</i>	-	0.857	24.522	0.256	21.771	0.257	24.052
<i>P</i>	-	0.463	<0.001	0.798	<0.001	0.815	<0.001

表2 应对行为对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	屈服		面对		回避	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	32	12.52±0.22	6.85±0.52	15.11±0.68	25.35±1.05	18.22±1.35	9.05±0.98
对照组	32	12.38±0.35	10.25±0.45	15.26±0.75	20.11±1.45	18.34±1.41	14.13±0.88
<i>t</i>	-	1.425	26.425	0.425	38.045	0.798	37.045
<i>P</i>	-	0.365	<0.001	0.567	<0.001	0.535	<0.001

3 讨论

造血干细胞移植在治疗恶性血液系统疾病中存在重要作用,部分患者在移植后需要进行长时间免疫治疗以及化疗治疗等,且出现并发症的风险较高,会直接影响到患者恢复,且患者治疗时间较长^[7-8]。在病症长时间影响下,容易对患者治疗期间心理状态造成影响,更可能影响到患者应对行为。

聚焦解决护理模式针对患者在治疗期间存在的潜在问题进行聚焦,并由护理人员结合患者具体情况开展各方面护理支持,能够促使患者在治疗期间的各方面护理工作更加具备针对性,满足患者在恢复过程中的护理需求。聚焦心理指导、健康知识指导以及健康行为指导等方面护理,能够帮助患者以正确心态面对病症,保持健康行为,建立自信心。在本次研究中,对照组治疗期间进行常规护理,观察组在治疗期间则开展聚焦解决护理模式护理,对比可以发现,在该护理模式的作用下,可以对患者在治疗期间的心理状态进行改善,帮助患者以积极心态接受治疗,调整患者在治疗期间的应对方式,降低患者癌因性疲乏,起到帮助患者恢复的作用。

综合研究,在对造血干细胞移植患者进行护理的过程中可以开展聚焦解决护理模式,调整患者心理韧性,改善患者应对方式,提高对患者的护理效果。

参考文献

[1] 王悦,张晓娜,唐瑶. 正念减压疗法的护理干预对造血干细胞移植患者心理状态及生活质量的影响 [J]. 罕少疾

病杂志, 2025, 32 (10): 163-165.

- [2] 李蓉,吕春娥,魏莹. 基于福格行为模型的全周期康复运动干预在造血干细胞移植病人中的应用 [J]. 全科护理, 2025, 23 (20): 3911-3915.
- [3] 张媛媛,崔明娅,李俊民. 基于风险评估策略的预见性护理在造血干细胞移植患者肛周感染预防中的应用效果 [J]. 医学临床研究, 2025, 42 (09): 1627-1629.
- [4] 赵龙娟,缪祎,杨梅,等. 基于柔性引导干预对异基因造血干细胞移植后发生口腔黏膜炎患者干预效果的影响 [J]. 河北医药, 2025, 47 (09): 1511-1514.
- [5] 林婉冰,蒋娇娇,徐芳芳,等. 药食同源膳食处方在造血干细胞移植患者营养管理中应用 [J]. 浙江临床医学, 2025, 27 (09): 1393-1395.
- [6] 韩松蓉,闫金松,王跃,等. 血液病患儿异基因造血干细胞移植后生长发育情况的研究进展 [J]. 护理研究, 2025, 39 (19): 3366-3371.
- [7] 张颖,吴思婷,陈芳娇. 1 例异基因造血干细胞移植后患儿重度急性移植物抗宿主病的护理 [J]. 全科护理, 2025, 23 (18): 3592-3594.
- [8] 林青霞,徐芳芳. 中医导引运动方案对造血干细胞移植患者生活质量的改善研究 [J]. 浙江中医杂志, 2025, 60 (09): 818-819.

版权声明: ©2025 作者与开放科学出版研究中心 (OSPRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS