2022 年第 1 卷第 1 期
DOI: 10.12208/j.amn.20220004

临床护理路径在急性脑出血患者护理中的应用效果

张 舒

山西医科大学 山西太原

【摘要】**目的** 研究在急性脑出血患者护理中应用临床护理路径所起到的效果。**方法** 随机选取 2021 年 7 月至 2022 年 8 月期间收治的急性脑出血患者 90 例，将这 90 例患者随机分为对照组和观察组，对照组患者应用常规护理方式，观察组患者应用临床护理路径方式，通过对两组患者基本资料分析来对护理后的效果进行评价。**结果** 应用临床护理路径方式的观察组患者护理有效率为 95.55%，高于对照组 84.44%，观察组护理满意度为 95.55%，也高于同期对照组 82.22%（$P < 0.05$）。**结论** 在急性脑出血患者护理中应用临床护理路径方式能够为患者提供细致、优质的护理服务，以此能够从护理质量保障中提升患者生活质量和护理满意度。

【关键词】临床护理路径；急性脑出血；护理工作；效果分析

【收稿日期】2022 年 9 月 20 日 【出刊日期】2022 年 12 月 9 日

Application effect of clinical nursing path in nursing care of patients with acute cerebral hemorrhage

Shu Zhang

Shanxi Medical University, Taiyuan, Shanxi

【**Abstract**】**Objective**: To study the effect of clinical nursing pathway in the nursing of patients with acute cerebral hemorrhage. **Methods**: Randomly select 90 patients with acute cerebral hemorrhage who were treated from July 2021 to August 2022, and divide these 90 patients into a control group and an observation group randomly. Nursing path method, through the analysis of the basic data of the two groups of patients to evaluate the effect of nursing. **Results**: The effective rate of nursing care in the observation group was 95.55%, which was higher than that of the control group (84.44%), and the nursing satisfaction rate of the observation group was 95.55%, which was also higher than that of the control group (82.22%) ($P<0.05$). **Conclusion**: The application of clinical nursing pathway in the nursing of patients with acute cerebral hemorrhage can provide meticulous and high-quality nursing services for patients, so as to improve the quality of life and nursing satisfaction of patients from the guarantee of nursing quality.

【**Keywords**】clinical nursing path; acute cerebral hemorrhage; nursing work; effect analysis

前言

脑出血属于神经内科疾病，该疾病在临床治疗中极为常见，具有发病急、并发症多、死亡率高的特点。当患者患有急性脑出血疾病之后身体会产生多种不适感，生活质量也会严重的下降，所以大部分的患者都会产生焦虑、抑郁、烦闷的不良情绪。当患者的不良情绪长时间存在时不但会降低患者治疗积极性，也会影响治疗效果，所以具有多种不利影响。以往急性患者常规护理中只是根据患者实际情况展开疾病治疗，并不能改善患者心理情况，因此无法保障护理质量。而应用临床护理路径方式，不但能够根据患者实际情况展开疾病护理，疾病护理的基础上也会实施心理护理，所以应用在急性脑出血患者治疗中能够改善患者生活质量和提升疾病治疗效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 7 月至 2022 年 8 月在本院收治急性脑出血患者 90 例，对照组和观察组各 45 例。对照组中有男性患者 25 例，女性患者 20 例，患者年龄大约 48~74 岁，平均年龄（55.4±2.3）岁。观察组中有男性患者 24 例，女性患者 21 例，患者年龄 47~76 岁，平均年龄在（56.5±2.6）岁。两组患者经过

检查均符合急性脑出血疾病诊断标准，患者自愿签署知情同意书，也并无精神方面的疾病。通过对观察组和对照组急性脑出血患者的基本情况了解可以得知，两组患者年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义（P＞0.05），本次研究具有可比性。

1.2 方法

对照组急性脑出血患者实施常规护理工作，常规护理工作简单来说就是指导患者进行身体检查，之后根据检查的结果实施疾病护理，疾病护理内容包括用药指导和健康教育等内容。

观察组急性脑出血患者实施临床护理路径，护理工作的主要内容有以下几点：

（1）成立护理小组

急性脑出血疾病具有发病率快、治疗难度高的特点，也正是由于该疾病具有较大的特殊性，所以患者治疗中所实施的护理工作存在一定差错时都会对患者的生命安全产生极大的威胁。基于此，为了有效保障护理质量，应该成立一支护理小组，护理小组中的成员既要具有专业的理论能力，也要具有丰富的工作经验和较高的灵活应变能力，以此才能为患者提供优质的护理服务和在患者出现意外情况时进行及时救助。要想将护理小组作用充分发挥，小组中的成员应该由神经内科医生、责任护士、护士长以及科主任共同组成。

护理小组成立之后，小组中的成员应该组织会议来对患者身体检查结果进行分析，并将患者的检查结果和有关文献结合来制定具有针对性和规范性的护理方案。由于所实施的护理方案是根据患者身体情况制定，所以应用在患者护理中既能护理的规范性以及科学性，也能实现患者病情的有效改善。

（2）实施临床护理方案

临床护理方案中的主要内容有心理护理、健康教育、饮食指导、基础护理等多种内容。患者患有急性脑出血疾病之后身体会产生多种不适，在多种因素影响下也会出现多种不良情绪。这些不良情绪的存在会从患者治疗配合度和积极性降低中影响护理工作的有序实施，而心理护理就是加强和患者的沟通交流，从交流中引导患者说出自己心里存在的疑惑，患者诉说的过程中护理人员应该耐心的倾听，之后再给出有针对性的回答，以此能够从患者多种不良情绪消除中提升其治疗依从性。通过研究可知，大部分患者所产生的恐惧心理是对治疗有着较大的不明确性，基于此，为了减小患者的恐惧心理，应该做好健康教育护理。健康教育就是向患者科普急性脑出血疾病出现原因、出现症状、治疗方式等内容，科普中可以采用图片讲解或者视频播放的方式，以此能够让患者直观的认识急性脑出血疾病，也能从患者疾病认知提升中提高其配合度[1]。

饮食护理就是根据患者实际情况制定相应的膳食食谱，让患者多食用一些含有维生素和膳食纤维的水果、蔬菜以及肉类，严禁食用辛辣油腻的食物。当患者能够养成良好的饮食习惯以及生活习惯，且每天食用的食物能够满足自身营养需求时，就能从机体免疫力提升中降低多种并发症的出现。当患者疾病具有稳定性时，护理人员也应该根据患者情况制定功能锻炼方案，以此从有效锻炼中提升其疾病康复效率。

急性脑出血患者病情变化较快，为了避免突发情况出现威胁患者生命安全，护理人员要做好巡查工作，并提前根据患者病情制定危险事件预防方案，以此能够在患者出现突发情况时给予有效的救助。巡视的过程中如果发现临床护理工作存在一定的缺陷，这种情况下对该问题进行提出，之后采取具有针对性的措施强化护理工作。患者治疗中病情处于不断变化中，因此护理小组也应该定期的评估患者身体情况，并根据评估的结果优化护理方案。患者出院之后也要做好随访工作，并根据随访结果来对护理路径表进行完善[2]。

1.3 观察指标

1.3.1 以两组患者护理后护理有效率为观察指标，研究指标有显效、有效、无效三种，其中显效+有效=有效率，有效率越高说明护理效果越好。

1.3.2 以两组患者护理满意率为观察指标，研究指标有非常满意、一般满意、不满意三种，非常满意+一般满意=满意率，满意率越高说明护理效果越好。

1.4 统计学处理

本次研究主要采用 SPSS21.0 作为统计学处理工具，实验中的计数资料通过例数（n）以及百分数（%）表示，计量资料通过“均数±标准差”表示，采用 x^2 检验其中计数资料，通过“t”检验其中计量资料，如果实验得出的数据“P＜0.05”则表示实验存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后护理有效率对比

应用临床护理路径的观察组患者护理有效率为95.55%，对照组为84.44%，观察组明显高于对照组（P＜0.05），详情见表1。

表 1 两组患者护理后护理有效率对比（n/%）

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	45	17	21	7	84.44%
观察组	45	20	23	2	95.55%
χ^2 值					10.214
P 值					＜0.05

2.2 两组患者护理满意率对比

应用临床护理路径的观察组患者护理满意率为95.55%，对照组为82.22%，观察组明显高于对照组（P＜0.05），详情见表2。

表 2 两组患者护理满意率对比（n/%）

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率
对照组	45	18	19	8	82.22%
观察组	45	21	22	2	95.55%
χ^2 值					11.484
P 值					＜0.05

3 讨论

急性脑出血疾病特殊性强，所实施的护理工作对患者治疗效果有着直接的影响。以往常规护理工作实施中由于护理工作具有统一性和固定性，所以不能保障护理质量，也经常出现护患纠纷问题。而临床护理路径作为一种新兴的护理方式能够为患者提供全面、细致的护理服务，以此能从护理质量保障中提升患者生活质量。临床护理路径的优质有以下几点：

第一，临床护理路径能够将患者的实际需求放在首要位置，所进行的护理工作是根据患者实际情况制定，所以具有规范性和针对性。护理工作会在疾病护理的基础上实施心理护理以及功能锻炼护理，因此能够在保障护理质量的同时减小护患纠纷问题出现。第二，临床护理路径实施过程中会根据患者的实际情况不断优化护理方案，且具有效率高、成本低的特点，因此能够有效提升患者的护理满意度。第三，护理人员会根据患者检查结果来提前制定突发问题预防方案，具有计划性和预见性，这样不但能降低医疗事故发生，也能从治疗有效进行中节省患者治疗成本[3]。

综上所述，在急性脑出血患者护理中应用临床护理路径能够保障患者护理质量，也能在减小多种并发症出现中提升患者护理满意度。

参考文献

[1] 陈萍.临床护理路径在脑出血患者护理中的应用及满意度分析[J].黑龙江中医药,2021,50(06):247-248.

[2] 汪丽丽.临床护理路径在老年高血压性脑出血患者术后恢复期中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(14):155-156.

[3] 王亚楠.急诊护理路径在急性脑出血患者中的护理应用效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(12):113+138.